

Pour
tous !

"FAITES DU SPORT"

Vendredi 25 avril de 14h à 18h

Au COSEC

Des activités à tester pour
les Feyzinois de tout âge

Escalade

Tir à l'arc

Laser Run

Arts du cirque

Jeux d'adresse

Parcours de motricité
(0-4 ans)

VENEZ NOMBREUX !

La quinzaine du sport continue, du 28 avril au 2 mai,
pour les enfants inscrits aux activités de l'Accueil de
loisirs du Centre social Mosaïque.
Plus d'informations au 04 78 70 36 95.

feyzin 
VILLE DU GRAND LYON

La **QUINZAINE**
du **SPORT** 

DU 22 AU
25 AVRIL
2025

Des activités sportives
pour tous

PROGRAMME DE LA SEMAINE

Mardi 22/04

MARCHE NORDIQUE 9h



Marche dans les sentiers des Grandes Terres
avec l'AFA- Feyzin Vénissieux
Départ du parking des 3 cerisiers

KARATÉ 10h

Art de l'autodéfense et renforcement avec Atémi Karaté
Salle du Dojo (Cosec)

DANSE HIP-HOP 10h

avec la Cie De Fakto
Centre des 3 cerisiers

SARBACANE 14h



Un sport de précision qui peut se
pratiquer debout ou assis
Cosec

DANSE HIP-HOP 14h

avec l'association TANZ M.i.t
Centre des 3 cerisiers

Mercredi 23/04

KIN BALL 10h



Un sport inclusif de ballon géant avec ARHM
COSEC

TENNIS 10h et 11h



avec le Tennis Club de Feyzin
Parc de l'Europe

YOGA RANDO 14h



Une marche tranquille parsemée de pauses yoga
Départ du parking des 3 cerisiers

ATHLÉTISME 17h



Alliez vitesse, agilité et dépassement de soi
avec l'AFA - Feyzin Vénissieux
Stade Jean Bouin

FOOTING 18h

Renforcer le cardio et l'endurance tout en
explorant les environs avec Feyzin Footing

Départ du Cosec

GYM ENTRETIEN 19h15

Tonification et souplesse avec Feyzin Footing
Cosec

Jeudi 24/04

TIR À L'ARC



10h et 11h

Venez vous exercer au tir à l'arc
Cosec

YOGA RANDO 14h



Une marche tranquille parsemée de pauses yoga
Départ du parking des 3 cerisiers

TCHOUKBALL 14h

Un sport d'équipe sans contact
Cosec

Les activités durent une heure et sont ouvertes à tous,
petits et grands, quelle que soit votre condition physique.
Certaines activités sont particulièrement adaptées à des
publics spécifiques.

Des activités spécialement pensées pour
s'amuser entre parents et enfants



Des activités qui conviennent parfaitement aux
séniors



Des sports inclusifs, adaptés aux
personnes en situation de handicap



Vendredi 25/04

TOURNOI DE E-SPORT



10h (- de 12 ans) et 11h (12 ans et +)

Affronter sa famille et ses amis dans
un des plus célèbres jeux de e-foot.

Médiathèque

TENNIS 11h



avec le Tennis Club de Feyzin
Parc de l'Europe

"FAITES DU SPORT"



14h à 18h

Tournez la page pour plus d'infos !

COSEC

Nombre de participants limité, inscription
recommandée sur www.ville-feyzin.fr



ou en flashant le QR Code

